

KÖRPERSPRACHE - Mehr als 1000 Worte

Allgemeine Beschreibung:

Die Außenwirkung wird maßgeblich durch unsere Körpersprache bestimmt, sie ist unsere nonverbale Ausdrucksweise - die Sprache des Unterbewusstseins. In jeder Situation tragen wir durch unsere Körpersprache Gefühlszustände und Einstellungen nach Außen, somit gibt jeder Mensch durch Bewegung, Haltung, Gestik und Mimik ständig Auskunft über sich und seine Einstellung.

In diesem Training beschäftigen sich die TeilnehmerInnen mit dem Thema Körpersprache und der eigenen Wirkung. Sie lernen außerdem körpersprachliche Signale zu deuten, ihr Gegenüber besser einzuschätzen und somit zielgerichtet kommunizieren zu können.

Ziele und Inhalte:

- Hintergründe zum Thema Körpersprache (Bedeutung, Ursprünge etc.)
- Wahrnehmung und Deutung
- Die eigene Wirkung (die eigene Körpersprache kennen, Reflexion und Feedback)

Dauer:

1 Tag, 09.00-17.00