

Demenzfit – Erfolgreich Pflegen und Betreuen Teil 1

Menschen mit Demenz haben es schwer, sich an die Umgebung und die stressige Situation in Pflegeeinrichtungen anzupassen. Ziele und Wünsche können oft nicht mehr klar geäußert werden, und das Pflegepersonal steht vor der Herausforderung, die Realität der Patient:innen zu verstehen. Veränderte Sprache und Verhaltensweisen schaffen zusätzliche Barrieren, die die professionelle Betreuung erschweren.

In Pflegeeinrichtungen trifft das Personal häufig auf Agitation, Aggression, Pflegewiderstand oder besorgte Angehörige. Dieses Basisseminar soll den Teilnehmer:innen helfen, kognitive Einschränkungen frühzeitig zu erkennen und professionell auf herausfordernde Verhaltensweisen zu reagieren. Zudem soll durch präventive Maßnahmen das Risiko einer akuten Verwirrtheit reduziert werden.

Seminarinhalte

- **Krankheitsbild Demenz/Delir:** Ein Überblick über die Krankheitsbilder und ihre Symptome.
- **Erkennen und Verstehen von Symptomen:** Wie Halluzinationen, Apraxie, Sprachverarmung, Verkennungen, Aggression und andere Verhaltensweisen erkannt und verstanden werden können.
- **Kommunikation:** Einfache Tipps für den Gesprächsanfang, wie Zugang geschafft wird und welche Sätze vermieden werden sollten.
- **Nonverbale Kommunikation:** Der Einfluss der Körperhaltung auf die Kommunikation und Tipps, wie kann offen, freundlich und deeskalierend kommuniziert werden.
- **Nicht-pharmakologische Maßnahmen:** Strategien im Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen bei Menschen mit Demenz/Delir.
- **Schmerzen bei Demenz:** wie erkennen, wie nichtpharmakologisch unterstützen.

Dieses Seminar ist eine Mischung aus harten Fakten und einer Prise Humor, um die Herausforderungen des Pflegealltags mit Menschen mit Demenz leichter zu bewältigen. Lernen Sie, wie Sie mit Mut und den richtigen Techniken den Pflegealltag positiv gestalten können!

Referentin: DGKP Sandra Mack BSc, MSc, Pflegeexpertin für Demenz

Zielgruppe: DGKP, PFA, PA